

MOT TIL Å SE – EVNE TIL Å HANDLE

Tid: Sola 20. – 21. januar 2011

Sted: Quality Airport hotell, Sola ved Stavanger

Arrangør: Kompetansesenter Rus - region Vest Stavanger (Korus) v/ Rogaland A-senter i samarbeid med tverretattlig koordineringsgruppe for Nettverkskonferansen Mot til å se – evne til å handle 2011.

Målgruppe: Ansatte i kommunene; barnehager, skoler, SFO, PPT, barnevern, leger, helsestasjoner, psykisk helse, sosialtjeneste, SLT – koordinatorene, familievern, flyktningseseksjoner, politi, spesialisthelsetjenesten i Helse Stavanger og Helse Fonna, samt brukerorganisasjoner, politikere og frivillige organisasjoner.



Program torsdag 20. januar 2011

- 09.00 – 10.00** **Registrering**
- 10.00 – 10.15** **Åpning**
- 10.15 – 10.45** **Hjelp i et barneperspektiv**
Marius Sørensen– Sjømøling, generalsekretær i Barn av rusmisbrukere (BAR)
- 10.45 – 11.00** **Pause**
- 11.00 – 11.45** **Hva skal vi si til barna om kriser i familien? (med særlig fokus på innagerende barn)**
Magne Raundalen, psykologspesialist, Senter for Krisepsykologi, Bergen
- 11.45 – 12.45** **Lunch**
- 12.45 – 14.15** **Hvordan samtale med de minste barna?**
En praktisk guide ved samtaler med barn som pårørende.
Å ha respekt for barns forstand. Foreldreveiledning.
Magne Raundalen, psykologspesialist, Senter for Krisepsykologi, Bergen
- 14.15 – 14.45** **Pause med frukt**
- 14.45 – 15.30** **Tverrprofesjonelt samarbeid om barn som pårørende.**
Samarbeid – et spørsmål om altruisme eller revir?
Elisabeth Willumsen, professor, Universitetet i Stavanger

Program fredag 21. januar 2011

- 08.30 – 09.15** **Historien må ikke gjenta seg**
Guro Wendelbo, mor og barnevernspedagog
- 09.15 – 09.30** **Pause**
- 09.30 – 10.45** **Angst hos barn – er det noe å være redd for?**

Hva kjennetegner angst hos barn? Hvordan skille normal engstelse fra sykkelig angst? Hvordan oppdage angst hos barn, og hvordan håndtere det?
Krister Fjermestad, psykologspesialist, Universitetet i Bergen
- 10.45 – 11.00** **Pause**
- 11.00 – 11.45** **Nasjonalt forskernettverk om "Barn som pårørende".**
Nytt rundskriv
Siri Gjesdal, leder for BarnsBeste
- 11.45 – 12.45** **Lunsj**

12.45 – 14.00

Parallellseminar:

Seminar A: Se meg, hør meg, ta meg på alvor

Marius Sørensen-Sjømæling (BAR) og Elisabeth Nordhus Lied, erfaringskonsulent Rogaland A-senter

Seminar B: Adam, hvor er du?

Gunnar Holmen, pedagog, Jon Aarsland, teolog og familierapeut, Familievernkontoret i Egersund

Seminar C: Behandling av angst hos barn – eksempler på teknikker

Krister Fjermestad, psykologspesialist Universitetet i Bergen

Tema: Gjennomgang av et manualbasert behandlingsprogram som har vist gode effekter i Australia, Nederland og Storbritannia – og som er til utprøving i Norge. Dette er Paula Barrett's 10-ukers "Friends for life"-program. Gjennomgang av de overordnede behandlingsprinsippene og eksempler på konkrete øvelser fra programmet, for eksempel hvordan håndtere negative tanker og hvordan hjelpe familier til å lage gode eksponeringsplaner.

Seminar D: Tysværprosjektet, : Barn som blir skadelidende av foreldres rusmiddelbruk

– Tilrettelegging for tverrfagleg samarbeid

– Erfaringar frå arbeidet med barn og familiar

v/ prosjektleder Jorid Veia Isdahl og Bernt Netland, koordinator tidlig intervensjon, Kompetansesenter rus Stavanger, sammen med en arbeidsgruppe

Seminar E: Samtalebilder, en vei til kommunikasjon med barn

i vanskelige livssituasjoner, Merete Holmsen, spesialpedagog, Moss familiesenter

14.00 – 14.30

Pause med frukt

14.30 – 15.30

"Forstyrret barn - Forstyrret liv"

Anna Luise Kirkengen, professor i allmenntilleggsmedisin ved universitetene i Tromsø og Trondheim

15.30 – 15.45

Avslutning, evaluering

Om innleiderne:



Marius Sørensen-Sjømæling er Generalsekretær og gründer av organisasjonen Barn av rusmisbrukere-BAR. Han har vokst opp med en rusmisbrukende og psykisk syk mor og har god kunnskap og erfaring med å være barn som pårørende.



Cand. psychol. Magne Raundalen er spesialist i klinisk psykologi med mange års erfaring med mennesker i krisesituasjoner. Siden 1976 har han vært tilknyttet Universitetet i Bergen, hvor han som amanuensis har utført banebrytende forskning omkring barn i truede situasjoner. Dette innebærer utvikling av et støtteprogram for familier som får kreftsyke barn, og etablering av kunnskap omkring barns opplevelse av krigstrusler (atomfrykt) og fremtiden. Gjennom mange år har han arbeidet med barn i krigssituasjoner, og er internasjonalt anerkjent for sitt arbeid med å utvikle omsorg og hjelp til krigsrammede barn. Han har vært konsulent for Unicef, Røde Kors, Redd Barna og Norsk Folkehjelp. Fra 1991 har han arbeidet ved Senter for Krisepsykologi. Her arbeider han med både barn og voksne som opplever dagliglivets krisesituasjoner. Raundalen har skrevet en rekke bøker og faglige artikler om barn, og har i tillegg formidlet moderne barnepsykologi til allmennheten gjennom en rekke avisartikler, kronikker, og annen mediavirksomhet.



Krister W Fjermestad er psykolog og ansatt i "Prosjekt dobbelkompetanse" ved Universitetet i Bergen. Han arbeider tre dager i uken på Barneposten, Haukeland Universitetssykehus, og bruker resten av tiden som doktorgradsstipendiat i prosjektet "Kartlegging og behandling – Angst hos barn og voksne" i Helse Vest. Barnedelen av dette prosjektet er en utprøving av "Friends for life", et 10-ukers behandlingsprogram for angst, for 200 barn på 7 poliklinikker på Vestlandet. Fjermestad har flere års erfaring som psykolog i barne- og ungdomspsykiatrien og bred undervisningserfaring.



Siri Gjesdahl er leder av Barnsbeste - ansatt i 100 prosent stilling. Psykiatrisk sykepleier. Har vært enhetsleder for psykiatrisk akuttpost ved Sørlandet Sykehus HF, enhetsleder i hjemmesykepleien i bydelen Vågsbygd i Kristiansand og Lyngdal, leder for psykiatrisk dagpost i Farsund. Jobbet som psykiatrisk sykepleier i Vågsbygd og Bærum. Jobbet på psykiatrisk poliklinikk i Farsund og ved Radiumhospitalet i Oslo. Har jobbet mye med oppfølging etter suicid (styremedlem i LEVE), nettverk, pårørende og forskning.



Jorid Veia Isdahl er utdannet spesialpedagog med hovedfag, og er prosjektleder for Tysværprosjektet, som startet i 2008. Prosjektets mål er å fange opp barn som sliter fordi foreldrene har rusmisbruk og samtidig omsorg for eller samvær med egne barn. Isdahl har tidligere vært leder for PPT Tysvær. Hun har også vært prosjektleder for et interkommunalt prosjekt om autisme.



Merete Holmsen er førskolelærer med embetseksamen i spesialpedagogikk (cand.paed.spec.). Holmsen har arbeidet ved barnehage, Frambu helsesenter, PPT, utrederstilling ved Sykehuskolen ved Rikshospitalet. De siste 2 årene har Holmsen jobbet som familierådgiver ved et lavterskeltilbud, Moss Familiesenter, der hun daglig har samtaler med barn og foreldre. Holmsen har holdt kurs om temaet barnesamtaler i en årrekke. Holmsen har skrevet flere bøker, blant annet: Samtalebilder – en vei til kommunikasjon med barn (2002, 2.opplag 2007), Samtalebilder og tegninger – en vei til kommunikasjon med barn i vanskelige livssituasjoner (2004), Samtalebilder – et kommunikasjonsverktøy (2010). Barn med funksjonshemmede søsken (1987) medforfatter: Brit Ulseth.



Elisabeth Willumsen er professor i sosialt arbeid ved Universitetet i Stavanger. Hun er utdannet sosionom med hovedfag i spesialpedagogikk og har dr.grad i folkehelsevitenskap. Willumsen har gitt ut flere artikkelsamlinger, og er redaktør for boka "Tverrprofesjonelt samarbeid i praksis og utdanning."



Guro Wendelbo er traumatisert i oppveksten, det ble hun først bevisst i 37 års alder. Barna var da 4 og 5 år, og den lange veien tilbake for å hente frem minnene var preget av krise, angst og depresjon. Som mor var det mange utfordringer, og som barnevernpedagog ble det naturlig å stille spørsmål ved egen omsorg. Hun har en serie foredrag "Veien tilbake" som formidler ulike sider ved å bygge seg opp og komme tilbake til livet. Hun ønsker å inspirere og bidra til åpenhet og dialog mellom fagfolk, brukere av hjelpeapparatet og andre. Arbeider forøvrig som freelance med kulturprosjekter og er ansatt i Mandal kommune som koordinator for barne og ungdomsrådet.



Elisabeth Norhus Lied er erfaringskonsulent ved Rogaland A-senter, og har erfaring som barn av rusmisbruker. Hun er utdannet barnevernspedagog og jobber i kommunal barnevernstjeneste. Norhus Lied sitter i Brukerutvalget ved Rogaland A-senter og hun sitter også i styret for Barn av rusmisbrukende foreldre (BAR). Norhus Lied er en etterspurt foreleser over hele landet. Hun ble 15. nov oppnevnt til å sitte i regjeringens Barnevernspanel i forbindelse med Stortingsmeldingen om fremtidens barnevern som skal legges frem høsten 2012, der panelet skal avgi en viktig rådgivende rapport høsten 2011.



Gunnar Holmen er utdannet pedagog, og har jobbet siden 2005 ved Familievernkontoret, og var tidligere prosjektansvarlig for Adam hvor er du? Holmen driver ekstern informasjon ved skoler, barnehager, bedrifter, og samfunnet for øvrig. Holmen jobber både som terapeut og er koordinator i region vest BUF etat for "Godt samliv".



Jon Aarsland er daglig leder ved Familievernkontoret Egersund. Aarsland har interessert seg for mannens plass i familievernet, og igangsatte prosjektet "Adam, hvor er du?" med midler fra Barne- og likestillingsdepartementet, senere finansiert av BUFdirektoratet.



Anna Luise Kirkengen er professor i allmennmedisin ved Instituttene for samfunnsmedisinske fag, NTNU Trondheim og Universitetet i Tromsø. Dessuten er hun seniorforsker ved Senter for helsefremmende arbeid, Akershus Universitetssykehus. Hennes forskningsfelt er virkningen av vond og vanskelig livserfaring, særlig tidlig i livet, på helsen. Hun underviser studerende i alle helsefag ved universiteter og høyskoler i Norge, Norden og England fra grunn- til doktorgradsnivå og i etterutdanningen. Hun har skrevet tallrike artikler om sammenhengen mellom erfaring og helse. Dessuten har Kirkengen utgitt tre bøker om emnet: *Inscribed Bodies* (2003), *Forstyrret barn - forstyrret liv* (2007) og *Hvordan krenkede barn blir syke voksne* (2005 og 2009). Sistnevnte er også utgitt på Engelsk under tittelen *The lived experience of violation* (2010).

Koordineringsgruppen for Nettverkskonferansen 2011:

Ti samarbeidende aktører er med i planleggingen av konferansen, hvorav 6 kommuner :

Hjelmeland kommune/ seksjon barn og familie, Kirsti Flatø

Tysvær kommune: Jorid Vea Isdahl

Karmøy kommune, Foreldre-barn teamet, Helsestasjon-og skolehelsetjenesten, Hild Jorunn Olsen

Hå kommune/Familiesenteret, Børge Ravndal

Stavanger kommune/ seksjon Oppvekst og levekår; Kristine Sjø

Time kommune/ SLT – koordinator: Elizabeth Stangeland

Hjelmeland kommune/ kommuneoverlege John Nessa

Jæren DPS: Marit Linnerud Egeland

BUF etat, Familiesenteret, Maren Løvås

Helse Fonna/ Lærings – og mestringssenteret/ klinikk for psykisk helsevern: Kari Vik Stuhaug

Kompetansesenter rus Stavanger: Marit Vasshus

Kompetansesenter rus Stavanger; Jan Amundsen

Infostasjoner

For å formidle lokale tilbud og erfaringskunnskap, blir det arrangert 5 infostasjoner under konferansen.

Godkjenning/merittering

Den Norske Lægeforening, v/seksjon for utdanning søkes om godkjenning som valgfritt kurs og klinisk emnekurs for allmennmedisin og som valgfritt kurs for andre spesialiteter.

Norsk Psykologforening søkes godkjenning som fritt spesialkurs og vedlikeholdsaktivitet.

Norsk Sykepleierforbund søkes som meriterende kurs til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie.

Norsk Fysioterapeutforbund søkes om meritering for deler av programmet.

Norsk Ergoterapeutforbund søkes om meritering som spesialistspesifikt kurs.

Medlemmer av FO må selv søke om meritering.

Pris og påmelding

Deltakeravgift kr 1200,-. Inkluderer lunch 2 dager, frukt, kaffe etc.

Betalingsgiro sendes ut. Overnatting betales og bestilles av den enkelte og koster kr 1195,-.

Reisekostnader dekkes av deltakerne.

Felles middag

Det er mulig å bestille middag og spise sammen på hotellet kl. 19.30 torsdag 20. januar 2011.

Hvis dette er av interesse, må det oppgis på påmeldingsskjemaet.

Buffet på restaurant koster kr 295,- (ikke inkludert i deltakeravgiften) og betales av den enkelte.

Koordineringsgruppen vil være til stede ved middagen om kvelden kl. 19.30.

Overnatting

Deltakere som ønsker overnatting på konferansehotellet må foreta bestilling selv og oppgi kode: 204035.

Eventuelt kan hotellrom bestilles på mail: q.stavanger@choice.no

Eller rom kan reserveres på tlf: 51 94 20 10.

Den enkelte er selv ansvarlig for å bestille og betale hotell og middag på kvelden.

Vi har reservert 50 rom, og da gjelder det å være tidlig ute med hotellbestilling for å få plass.

Påmelding via direkte link til kurset på Rogaland A-senters nettsider:

http://rogasenter.frikomport.no/index.php/fkp_nob/fkp/exthttp?url=/detailsCourse.html?id=4

Påmeldingsfrist: innen 7. januar 2011.

Dersom utfyllende informasjon ønskes, kan man kontakte:

Marit Vasshus, Kompetansesenter rus region vest Stavanger, v/Rogaland A-senter eller

Jan Amundsen, Rogaland A-senter, tlf 51 72 90 00.